

## PLANIFICATION HEBDOMADAIRE - GEMENOS ESCRIME CLUB - SAISON 2015/2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>17:15-18:30  <b>Poussins/Pupilles Confirmés</b>  <b>Poussins/Pupilles/Benjamins Débutants</b>  <b>Avec Arnaud</b></p> <p>18:30-20:00  <b>Benjamins/Minimes Confirmés</b>  <b>Avec Arnaud</b></p> <p>18:30-20:30  <b>CREFED</b>  <b>Avec Arnaud</b></p> <p>20:00-21:30 <b>Adultes Loisirs/Vétérans</b>  <b>Débutants à partir de Cadets</b>  <b>Avec Arnaud</b></p>		<p>16:00-17:30  <b>Poussins/Pupilles/Benjamins Confirmés</b>  <b>Avec Jérémy</b></p> <p>16:00-19:00  <b>CREFED + Entraînements Régionaux</b>  <b>Avec Arnaud et Jérémy</b></p>	<p>17:30-19:00  <b>Poussins Pupilles Benjamins Débutants</b>  <b>Avec Jérémy</b></p> <p>18:00--20h00  <b>CREFED</b>  <b>Avec Jérémy et Arnaud</b></p>	<p>17:30-18:30  <b>Baby Escrime -de 6 ans</b>  <b>Avec Jérémy</b></p> <p>17:30-19:00  <b>Poussins Pupilles Confirmés</b>  <b>Avec Arnaud</b></p> <p>18:30-20:00  <b>Benjamins Minimes Confirmés</b>  <b>Avec Jérémy et Arnaud</b></p> <p>18:30-21:30  <b>CREFED</b>  <b>Avec Jérémy et Arnaud</b>                  20:00-21:30  <b>Adultes Loisirs/Vétérans</b></p>	<p>9:00-12:00  <b>Accompagnement Individuel</b></p>