



## ENTRAÎNEMENT REGIONAL SABRE - REGION SUD-PACA 16 mars 2019

<b>HORAIRE</b>	<b>Le samedi 16 mars 2019 de 10h à 17h</b>
<b>EFFECTIF</b>	<b>Effectif maximal 35 participants</b>
<b>COÛT</b>	<b>10€ pour la journée à régler en chèque à l'ordre CRE PACA</b>
<b>RESTAURATION</b>	<b>PREVOIR UN PIQUE-NIQUE</b>
<b>LIEU ENTRAÎNEMENT</b>	<b>Gémenos Escrime Club</b> Espace A. Giraldi - Avenue César Baldaccini 13420 Gémenos
<b>CONTACT ET INSCRIPTION</b>	Denis Durand CT Région-Sud Inscription par mail : <a href="mailto:technique@escrime-paca.fr">technique@escrime-paca.fr</a> <b>Inscription avant le 6 mars 2019</b> <b>Licence 2018-2019 validée</b>
<b>ESCRIMEURS POUVANT S'INSCRIRE</b>	Sabre hommes et dames de la Région Sud-PACA <b>Catégories M11 (2<sup>ème</sup> année), M13 et M15</b>
<b>OBJECTIF</b>	<b>Perfectionnement par l'échange escrime des pratiquants de la région.</b>
<b>CONTENU</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Échauffement</li><li>- Travail de jambes et déplacements</li><li>- Assauts dirigés</li><li>- Assauts libres</li></ul>
<b>ENCADREMENT</b>	- Robert Kross : ETR Région Sud-PACA - Arthur Vincent : ETR Région Sud-PACA
<b>CONTACT le jour de l'entraînement</b>	Arthur Vincent : 06 86 15 74 35



**FICHE INSCRIPTION  
ENTRAÎNEMENT REGIONAL SABRE  
SAMEDI 16 Mars 2019**

**A RENVoyer au plus tard le mercredi 6 mars**

Les inscriptions seront validées qu'à réception de la fiche de participation sur la boîte électronique [technique@escrime-paca.fr](mailto:technique@escrime-paca.fr)

Nom :

Prénom :

M'inscrit à l'entraînement régional sabre du 16 mars 2019 à Gémenos. Coût de la journée : 10 euros

Téléphone joignable durant cette journée :

☎ (Fixe) :

(mobile) :



Club :

**Date et signature d'un des parents disposant de l'autorité parentale**